



Nantes Nord

Agenda de quartier

Nantes Nord

Janvier | Février | Mars 2024

Actu et info

OUVERTURE DÉBUT JANVIER DE LA MAISON DE SANTÉ

Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30, le samedi de 8h30 à 12h

La nouvelle maison de santé pluriprofessionnelle de Nantes Nord est un lieu de soins, d'information, d'accompagnement et de prévention, accueillant et ouvert à toutes et à tous. De nombreux professionnels de santé seront présents : 5 médecins généralistes, 2 cabinets d'infirmiers, 1 sage-femme, 1 orthophoniste. Des psychologues, psychiatres, diététiciennes, infirmières spécialisées en éducation thérapeutique assureront des permanences. En avril, une orthoptiste et deux sages-femmes compléteront l'équipe de soins. Des espaces accueilleront des temps dédiés à la prévention, à l'information et à l'échange sur des thématiques de santé, telles que la nutrition, l'activité physique, le bien-être psychique, la santé sexuelle, les addictions... et coconstruites avec les acteurs du quartier.

Pour vous y rendre :
Maison de santé Nantes Nord
105 rue des Renards
En face du collège Stendhal
Tram ligne 2
arrêt Santos Dumont

CENTRE SOCIOCULTUREL DES RENARDS

Fusion des centres socio-culturels Accoord Petite Sensitive et Boissière

Depuis septembre, on emménage dans les mêmes locaux !

① Ce qui change

Un seul numéro de téléphone : 02 40 76 96 85
Une seule adresse pour l'accueil secrétariat :
9 bis rue Jean de la Bruyère, à l'actuel CSC Boissière.

Le local de la Petite-Sensitive, situé rue Jean de Sesmaisons, devient exclusivement un local d'activités.

② Ce qui ne change pas

Toujours autant d'animations, d'activités proposées sur le quartier et de convivialité. Pour suivre les actus du centre, rendez-vous sur cette page

 [Accoord](#)

Boissière Sensitive
02 40 76 96 85

CSC Les Renards
9 bis rue Jean de la Bruyère



LE PÔLE SOLIDAIRE EMMÉNAGE À LA MANO

Le Pôle Solidaire du centre socioculturel Accoord Bout des Pavés fait peau neuve et déménage !

Retrouvez-nous à partir du 8 janvier à la Maison de quartier La Mano. Un espace ressource et convivial par et pour les habitant·es autour d'une dynamique solidaire et participative.

Mardi au vendredi 14h-18
Mercredi 9h-13h et 14h-18h

① **Bricolage** : Prêt d'outils, ateliers collectifs et accompagnement individuel, projets d'association, initiation... (rue Hamilton)

② **Épicerie solidaire** : Une épicerie de produits de première nécessité (produits non alimentaires et alimentaires à venir dans l'année), venez participer à cette nouvelle dynamique.

③ **Paniers solidaires** : Paniers de fruits et légumes frais distribués une fois par semaine.

④ **Espace numérique** : Démarches en ligne, accompagnement et conseils sur l'utilisation de matériel informatique (smartphone, tablette, PC)

⑤ **Ateliers thématiques** : Couture, cuisine, jardin, etc.
02 51 77 75 22 | cub@accoord.fr
Maison de quartier La Mano
3 rue Eugène Thomas

MOIS DE JANVIER

Mercredi 3 janvier

14h-16h

LA BIBLIOTHÈQUE JOUE LE JEU !

[Tout public]

En partenariat avec la ludothèque Accoord Bout des Pavés. Venez jouer à la Bibliothèque avec des jeux de société et des jeux d'adresse, pour tous les âges.

Gratuit

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville
1 rue Eugène Thomas

Vendredi 5 janvier

9h30-11h

LES MATINALES DE LA MANO

[Tout public]

Venez partager un moment convivial à la Maison de quartier de La Mano ! Autour d'un café, ce sera l'occasion de rencontrer les habitants et les associations du quartier et d'échanger sur les temps forts à venir pendant le mois.

Gratuit

02 40 41 61 80

Maison de quartier La Mano
3 rue Eugène Thomas

Mercredi 10 janvier

14h-17h

UNE APRÈS-MIDI À LA SERRE !

[Tout public]

Cette semaine, on se réchauffe avec des tisanes de plantes produites à la serre. Venez explorer la

serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Atelier gratuit

Association ECOS

02 53 78 22 38

contact@ecosnantes.org

Serre Symbiose

1 rue Jacques Cartier

Vendredi 12 janvier

À partir de 19h30

GALETTE DES ROIS ET SOIRÉE DANSANTE

[Tout public]

Sur inscription - payant

Association Mëtisse à Nantes

06 98 24 97 02

mëtisseanantes@gmail.com

Maison de quartier La Mano
3 rue Eugène Thomas

Samedi 13 janvier

10h30-11h30

ENFANTINES

[À partir de 18 mois]

Lecture d'albums et comptines par les bibliothécaires.

Gratuit - sur inscription

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville

1 rue Eugène Thomas

Mardi 16 janvier

16h-18h

LANCEMENT DES ANIMATIONS EN PIED D'IMMEUBLES AVEC PAQ'LA LUNE

[Tout public]

Chaque mardi et jeudi du 16 janvier au 29 février : animations ouverte à tous, sans inscription ! Rejoignez-nous après l'école des enfants

pour partager un moment de lecture, de discussion, de découverte artistique !

Gratuit

PaQ'la Lune | 06 59 34 19 95

09 51 33 63 79

nantes_nord@paqlalune.fr

Pôle Winnipeg

9 rue de Hamilton, 1^{er} étage

Mardi 16 et mercredi 17 janvier

21h-22h30

SPECTACLE : MOCHE AU THÉÂTRE UNIVERSITAIRE (PETIT PORT)

[Tout public]

Une partition dessinée pour 6 interprètes, avec une création musicale live par l'équipe de Laurent Cebe et des individu·es.

Prise en charge du prix du billet pour les habitant·es de Nantes Nord dans le cadre du jumelage TU-Nantes Nord

Infos : billetterie@atunantes.fr
02 53 52 23 80

TU Nantes chemin de la Censive du Tertre (tram, bus et bicloo : station Facultés)

Mercredi 17 janvier

14h-17h

UNE APRÈS-MIDI À LA SERRE !

[Tout public]

Cette semaine, on fabrique un baume à base de fleurs de calendula. Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Atelier gratuit

Association ECOS

02 53 78 22 38

contact@ecosnantes.org

Serre Symbiose

1 rue Jacques Cartier



Mercredi 17 janvier

À partir de 14h30

PARADE : MER PLASTIQUE !

[Tout public]

Parade de l'artiste Tidiani Ndiaye et de sa compagnie à Nantes Nord dans le cadre du festival Trajectoires, départ de la médiathèque Luce Courville pour une déambulation festive et colorée !
02 40 41 53 50
Médiathèque
Luce-Courville
1 rue Eugène Thomas



Jeudi 18 janvier

9h-12h

CAFÉ DISCUSSION

[Tout public]

Prendre le temps de se rencontrer ou de se retrouver, échanger sur les envies de chacun et imaginer des projets collectifs.

Gratuit - sur inscription
PaQ'la Lune | 06 59 34 19 95
09 51 33 63 79
nantes_nord@paqlalune.fr

Pôle Winnipeg

9 rue de Hamilton, 1^{er} étage



Mercredi 24 janvier

14h-17h

UNE APRÈS-MIDI À LA SERRE !

[Tout public]

Cette semaine, on cuisine ensemble un délicieux goûter ! Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Atelier gratuit

Association ECOS

02 53 78 22 38

contact@ecosnantes.org

Serre Symbiose

1 rue Jacques Cartier

Samedi 20 janvier

17h-21h30

NUIT DE LA LECTURE 2024

[Tout public]

Une soirée en famille pour écouter des histoires, bouger, danser et se nourrir l'esprit et le corps, de la tête aux pieds. Des contes, du cirque, des jeux... Il y en aura pour tous les goûts.

Gratuit

02 40 41 53 50

Médiathèque

Luce-Courville

1 rue Eugène Thomas



Lundi 29 janvier

8h30-12h30

MON QUARTIER N'EST PAS UNE POUBELLE

[Tout public]

TOUS ENSEMBLE pour un quartier plus propre et plus agréable. Opération de ramassage des déchets (distribution de matériels sur place). Départ 8h30 au 7 bis rue J. Cartier (pot de fin à 11h30). Venez soutenir les agents en participant au ramassage des déchets (secteur Chêne des anglais et Bout des Pavés). Co-organisé par le Collectif du 24 mai et les services des espaces verts & nettoiyements de la Ville de Nantes - Nantes Métropole et les Bailleurs
Maison de quartier
La Mano | 02 40 41 61 80

Mercredi 31 janvier

14h-17h

UNE APRÈS-MIDI À LA SERRE !

[Tout public]

Cette semaine, avec la Ligue de Protection des Oiseaux, on observe les oiseaux du quartier. Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Atelier gratuit

Association ECOS

02 53 78 22 38

contact@ecosnantes.org

Serre Symbiose

1 rue Jacques Cartier

MOIS DE FÉVRIER

Vendredi 2 février

9h30-11h

LES MATINALES DE LA MANO

[Tout public]

Venez partager un moment convivial à la Maison de quartier de La Mano ! Autour d'un café, ce sera l'occasion de rencontrer les habitants et les associations du quartier et d'échanger sur les temps forts à venir pendant le mois.

Gratuit

02 40 41 61 80

Maison de quartier La Mano

3 rue Eugène Thomas

Samedi 3 février

16h-18h

ATELIER « VRAI/FAUX »

[À partir de 8 ans]

Décoder l'info sur les réseaux sociaux, mener une enquête journalistique et vérifier ses sources.

Sur inscription - Gratuit

02 40 41 53 50

Médiathèque

Luce-Courville

1 rue Eugène Thomas



Du vendredi 2 au dimanche 4 février

du vendredi 20h au dimanche 20h

WEEK-END GOSPEL NANTES GOSPEL SCHOOL 2024 [Adultes et ados]

L'association Nantes Gospel organise un week-end pour découvrir le Gospel. Cette deuxième édition sera conduite par un chef de chœur venant du Danemark. Sessions de chorale, ateliers de coaching... Le week-end se termine par un concert à la salle festive Nantes Nord.

Sur inscription : 70 € (repas du samedi midi, soir, et dimanche midi inclus)

Nantes Gospel | contact@nantesgospel.fr | 06 71 42 28 41
22 rue des Renards



Samedi 3 février

16h30-20h

CONCERT HYPERBOREAL AU TNT : SORTIE DÉCOUVERTE AU TNT AVEC PAQ'LA LUNE

[Tout public]

Face à l'impossibilité de faire un compromis entre le rock et le funk et le stoner, hyperboréal vous a concocté une setlist énergique et hétéroclite !

Inscription : 06 59 34 19 95

Gratuit

Association PaQ'la Lune

5 rue de Québec | 09 51 33 63 79

nantes_nord@paqlalune.fr

Départ collectif

depuis le 5 rue de Québec

Mercredi 7 février

9h45-13h

PERMANENCE ET ACCOMPAGNEMENT DANS VOS DÉMARCHES [Tout public]

Besoin d'aide dans vos démarches d'accès à vos droits, envie d'échanger sur la vie de quartier, une idée de projet collectif ?

Gratuit

PaQ'la Lune | 06 59 34 19 95

09 51 33 63 79

nantes_nord@paqlalune.fr

Local Québec, 5 rue de Québec

Dimanche 4 février

18h-20h

CONCERT DE NANTES GOSPEL SCHOOL [Tout public]

100 choristes pour un concert exceptionnel !

Direction : Anders BUTENKO (Danemark)

Tarif : 10 €

Réservation possible sur
www.nantesgospel.fr

contact@nantesgospel.fr

Salle festive

Mercredi 7 février

14h-17h

UNE APRÈS-MIDI À LA SERRE !

[Tout public]

Cette semaine, on découvre ce qu'il se passe sous nos pieds : la vie du sol ! (atelier des sols vivants 1/2). Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Atelier gratuit

Association ECOS

02 53 78 22 38

contact@ecosnantes.org

Serre Symbiose, 1 r. J. Cartier

Samedi 10 février**# 15h30, 16h15 et 17h**
SPECTACLES ZEF ET MER**[De 3 à 11 ans]**

À l'occasion des Rencontres Zef et Mer, trois compagnies conteurs bretons défendent leur tout nouveau spectacle dans un format court : 30 minutes pour vous entraîner dans leur monde.

① Train, dragon et mobylette de 6 à 11 ans

② D'eau douce et d'eau salée de 3 à 6 ans

③ Klouk - à partir de 4 ans

Sur inscription

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville
1 rue Eugène Thomas

**Lundi 12 février****# 14h30-15h30****LES PETITS DÉBATS DU QUARTIER****[Adultes]**

Venez débattre, vous informer et échanger dans votre quartier sur les sujets qui vous interpellent et vous animent !
Gratuit

Animé par l'Escale, L'Accoord et Bénénova

L'Escale
9 bis rue Jean de la Bruyère
(collé au CSC des Renards)

Mercredi 14 février**# 14h-17h****UNE APRÈS-MIDI À LA SERRE !****[Tout public]**

Cette semaine, on se réchauffe avec des tisanes de plantes produites à la serre. Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se

rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Atelier gratuit

Association ECOS

02 53 78 22 38

contact@ecosnantes.org

Serre Symbiose

1 rue Jacques Cartier

Jeudi 15 février**# 9h-12h****CAFÉ DISCUSSION****[Tout public]**

Prendre le temps de se rencontrer ou de se retrouver, échanger sur les envies de chacun et imaginer des projets collectifs.

Gratuit

Sur inscription

PaQ'la Lune

06 59 34 19 95

09 51 33 63 79

nantes_nord@paqlalune.fr

Pôle Winnipeg

9 rue de Hamilton, 1^{er} étage

Samedi 17 février**# 14h-20h****YOUPI ! C'EST SAMEDI !****[À partir de 6 ans]**

Une journée famille pour petits et grands.

14h30 : Atelier couture à 4 mains, parents-enfants.

15h : visite du TU.

16h : Goûter partagé et offert.

17h : Spectacle Le Tir Sacré. À travers une danse aux allures athlétiques, rythmée par des commentaires sportifs débordants, la natation, l'escrime, l'athlétisme, le tennis ou encore le patinage composent la matière d'une savoureuse oscillation des corps. Et des mots.

18h : Boom-concert !

Tarif : 6 € pour tous

(enfant et parent)

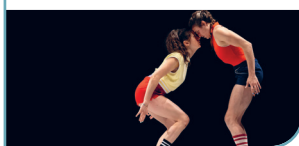
02 53 52 23 80

TU Nantes Chemin

de la Censive du Terre

Tram, bus et bicloo

station Facultés

**Dimanche 18 février****# À partir de 12h**
MIDI MINUIT**[Tout public]**

Repas et après-midi dansante.

Sur inscription - payant

Association Métisse Nantes

06 98 24 97 02

metisseanantes@gmail.com

Maison de quartier La Mano

3 rue Eugène Thomas

Mercredi 21 février**# 10h30-11h30****ENFANTINES DU MONDE****[À partir de 18 mois]**

Lecture d'albums et comptines en plusieurs langues pour découvrir le monde.

Gratuit - sur inscription

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville

1 rue Eugène Thomas

14h-17h**UNE APRÈS-MIDI À LA SERRE !****[Tout public]**

Cette semaine, on découvre ce qu'il se passe sous nos pieds : la vie du sol ! (atelier des sols vivants 2/2). Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Atelier gratuit

Association ECOS

02 53 78 22 38

contact@ecosnantes.org

Serre Symbiose

1 rue Jacques Cartier

Samedi 24 février**# 10h30-17h****ATELIER D'ÉCRITURE AVEC [RÉ]AGI'SON [À partir de 7 ans]**

Choisis le personnage de ton aventure, son histoire et participe à illustrer un livre créé en collectif.

Gratuit - sur inscription

[Ré]agi'son | contact@reagi-son.fr

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville

1 rue Eugène Thomas -

Lundi 26 février**# 14h30-15h30****LES PETITS DÉBATS****DU QUARTIER [Adultes]**

Venez débattre, vous informer et échanger dans votre quartier sur les sujets qui vous

interpellent et vous animent !

Gratuit Animé par l'Escale,

L'Accoord et Bénénova

L'Escale, 9 bis rue Jean

de la Bruyère (collé au CSC

des Renards)

Mercredi 28 février**# 14h-17h****UNE APRÈS-MIDI À LA SERRE !****[Tout public]**

Cette semaine, pendant les vacances scolaires, immersion linguistique à travers le théâtre (atelier 1/2) ! Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se

rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Atelier gratuit

Association ECOS

02 53 78 22 38

contact@ecosnantes.org

Serre Symbiose

1 rue Jacques Cartier

Jeudi 29 février**# 9h-12h30****ATELIER CUISINE AVEC PAQ'LA LUNE****[Parents-enfants]**

Cuisinons ensemble du sucré ou du salé !

Gratuit - sur inscription

PaQ'la Lune | 06 59 34 19 95

09 51 33 63 79

nantes_nord@paqlalune.fr

Local Québec, 5 rue de Québec

Jeudi 22 février**# 18h30-21h30****FORMATION POUR LES ASSOCIATIONS SUR LE THÈME : FINANCEMENT DES ASSOCIATIONS****[Tout public]**

Vous êtes porteur de projet ou association, venez vous informer sur les sources de financement possibles pour votre association.

Ces formations gratuites, limitées à deux personnes par association, s'adressent aux bénévoles, porteurs et porteurs de projet, volontaires en service civique.

Pré-inscription en ligne,

au plus tard 48h avant

la formation sur

metropole.nantes.fr/

formations-association

Animé par l'association

FAL44 | Plus d'infos auprès

du CADRAN | 02 40 41 50 47

cadran@mairie-nantes.fr

Maison de quartier La Mano

3 rue Eugène Thomas

Salle AB, station Facultés

Du 27 au 29 février**# 10h-12h30****et 13h30-16h****STAGE DE THÉÂTRE ET/OU ARTS PLASTIQUES [Enfants de 6 à 11 ans]**

Le matin arts-plastiques et théâtre l'après-midi, possibilité de pique-niquer sur place avec les intervenant-e-s pour les enfants inscrits à la journée.

Tarif plein : 50 € les 2 jours

25 € les 2 demi-journées

Tarif réduit (quotient

familial inférieur à 650) :

30 € les 2 jours / 15 € les

2 demi-journées + 5 €

d'adhésion à l'association

Sur inscription 06 59 34 19 95

Association PaQ'la Lune

5 rue de Québec

09 51 33 63 79

nantes_nord@paqlalune.fr

Maison de quartier La Mano

3 rue Eugène Thomas

MOIS DE MARS

Du 1^{er} au 31 mars

Horaires
EXPOSITION « LES SAISONS DE CHNOURKA »
[Tout public]

Chnourka est une petite fille, héroïne des albums de Gaya Wisniewski, édités par MeMo. Entrez dans l'univers de Chnourka à travers des planches des albums et des décors de sa maison.

Entrée libre
02 40 41 53 50
Médiathèque Luce Courville
1 rue Eugène Thomas



Vendredi 1^{er} mars

9h30-11h
LES MATINALES DE LA MANO
[Tout public]

Venez partager un moment convivial à la Maison de quartier de La Mano ! Autour d'un café, ce sera l'occasion de rencontrer les habitants et les associations du quartier et d'échanger sur les temps forts à venir pendant le mois.

Gratuit 02 40 41 61 80
Maison de quartier La Mano
3 rue Eugène Thomas

Samedi 2 et 9 mars

10h30-17h
ATELIER D'ÉCRITURE AVEC [RÉ]AGI'SON
[À partir de 7 ans]

Choisis le personnage de ton aventure, son histoire et participe à illustrer un livre crée en collectif.

Gratuit
Sur inscription
[Ré]agi'son
contact@reagi-son.fr
02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville
1 rue Eugène Thomas

Mardi 5 mars

16h-17h
CONTE, RACONTE
[À partir de 4 ans]

Viens écouter les aventures de Chnourka et ses amis.

Sur inscription
02 40 41 53 50
Médiathèque Luce Courville
1 rue Eugène Thomas



Mercredi 6 mars

10h30-11h30
ENFANTINES [Dès 18 mois]

Lecture d'albums et comptines par les bibliothécaires.

Gratuit - sur inscription
02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville
1 rue Eugène Thomas

Mercredi 6 mars

14h-17h
UNE APRÈS-MIDI À LA SERRE !

[Tout public]
Cette semaine, pendant les vacances scolaires, immersion linguistique à travers le théâtre (atelier 2/2) ! Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Atelier gratuit
Association ECOS
02 53 78 22 38
contact@ecosnantes.org
Serre Symbiose
1 rue Jacques Cartier

Lundi 11 mars

14h30-15h30
LES PETITS DÉBATS DU QUARTIER

[Adultes]

Venez débattre, vous informer et échanger dans votre quartier sur les sujets qui vous interpellent et vous animent !

Gratuit
Animé par l'Escale, L'Accoord et Bénénova
L'Escale

9 bis rue Jean de la Bruyère
(collé au CSC des Renards)

Mardi 12 mars

16h-18h
LANCEMENT DES ANIMATIONS EN PIED D'IMMEUBLES AVEC PAQ'LA LUNE

[Tout public]

Chaque mardi et jeudi du 12 mars au 18 avril. Animations ouverte à tous, sans inscription ! Rejoignez-nous après l'école des enfants pour partager un moment de lecture, de discussion, de découverte artistique !

Gratuit
PaQ'la Lune | 06 59 34 19 95
09 51 33 63 79
nantes_nord@paqlalune.fr
Pôle Winnipeg
9 rue de Hamilton, 1^{er} étage

Mercredi 13 mars

10h30-12h30
ATELIER AVEC GAYA WISNIEWSKI

[À partir de 6 ans]

Donne vie aux personnages de Chnourka. Choisis ton personnage tiré de l'univers de Chnourka et dessine, colorie, découpe selon tes envies pour lui faire vivre de nouvelles aventures !

Sur inscription
02 40 41 53 50
Médiathèque Luce Courville
1 rue Eugène Thomas

14h-17h
UNE APRÈS-MIDI À LA SERRE !

[Tout public]

Cette semaine, on lance les semis ! Venez planter les graines des futurs plantes des jardins collectifs du quartier. Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Atelier gratuit
Association ECOS
02 53 78 22 38
contact@ecosnantes.org
Serre Symbiose
1 rue Jacques Cartier

Jeudi 14 mars

9h-12h
CAFÉ DISCUSSION

[Tout public]

Prendre le temps de se rencontrer ou de se retrouver, échanger sur les envies de chacun et imaginer des projets collectifs.

Gratuit - sur inscription
PaQ'la Lune | 06 59 34 19 95
09 51 33 63 79
nantes_nord@paqlalune.fr
Local Québec, 5 rue de Québec

Samedi 16 mars

16h-18h
SCÈNE OUVERTE COLLECTIF ODYSÉE

[Tout public]

L'association le Collectif Odyssée vous invite à participer à une scène ouverte de slam-poésie à la médiathèque Luce Courville. Venez déclamer vos textes poétiques, le texte d'un auteur avec ou sans accompagnement musical.

02 40 41 53 50
Médiathèque
Luce Courville
1 rue Eugène Thomas

Mercredi 20 mars

16h30 (durée 70 mn)
SPECTACLE « FAIRE UN
TOUR SUR SOI-MÊME »

[À partir de 13 ans]

Spectacle par La C[®] Volte en partenariat avec le TU. Dans cette étude très personnelle sur le mouvement, Matthieu Gary fait 34 sauts périlleux arrière, 2 saltos avant, 1 costal et 1 full à l'arrêt, raconte son premier salto, donne un cours de

nomenclature acrobatique (pour ceux qui ne savent pas ce qu'est un full à l'arrêt), répond à la question que tout le monde se pose, à savoir : « est-ce qu'un saut périlleux, c'est périlleux ? », s'appuie sur des études de brillants neurologues pour justifier son obsession pour les vidéos de gens qui tombent...
Gratuit - Gymnase du Bout des Landes, bd René Cassin, arrêt de tram René Cassin



Mercredi 20 mars

14h-17h

UNE APRÈS-MIDI À LA
SERRE !

[Tout public]

Cette semaine, on fête le Printemps à la serre ! Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Atelier gratuit

Association ECOS

02 53 78 22 38

contact@ecosnantes.org

Serre Symbiose

1 rue Jacques Cartier

Mercredi 20 mars

17h30-19h30

ESCAPE GAME SUR PLATEAU

[À partir de 10 ans]

Arriverez-vous à vous échapper dans les temps ? En partenariat avec la ludo-biblio Accoord Boissière.

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville

1 rue Eugène Thomas –

Samedi 23 mars

10h30-11h30

ENFANTINES [Dès 18 mois]

Lecture d'albums et comptines par les bibliothécaires.

Gratuit - sur inscription

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville

1 rue Eugène Thomas

Mercredi 20 mars

À partir de 14h
« JOURNÉE JO » AVEC
INITIATIONS SPORTIVES
ET ANIMATIONS

[Tout public]

Gratuit

Infos : Maison de quartier

La Mano | 3 rue Eugène

Thomas | 02 40 41 61 80

City stade Cassin

Boulevard René Cassin

Arrêt de tram Cassin

Lundi 25 mars

14h30-15h30

LES PETITS DÉBATS
DU QUARTIER

[Adultes]

Venez débattre, vous informer et échanger dans votre quartier sur les sujets qui vous interpellent et vous animent !

Gratuit

Animé par l'Escale, L'Accoord et Bénénova

L'Escale, 9 bis rue Jean

de la Bruyère (collé au CSC des Renards)

Mercredi 27 mars

14h-17h

UNE APRÈS-MIDI À LA SERRE !

[Tout public]

Cette semaine, on joue avec les livres ! Lectures d'albums jeunesse suivies de jeux d'écriture. Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Atelier gratuit

Association ECOS

02 53 78 22 38

contact@ecosnantes.org

Serre Symbiose

1 rue Jacques Cartier

Toute l'année

DES MOMENTS DE PARTAGE ET DE CONVIVIALITÉ



Tous les jeudis (hors
vacances scolaires)

14h30-15h30

ATELIER DE CONVERSATION
EN FRANÇAIS À LA
MÉDIATHÈQUE LUCE
COURVILLE

[Tout public]

Un atelier en petit groupe pour échanger, partager, pratiquer et améliorer votre français en toute convivialité.

Gratuit

Renseignements

au 02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville

1 rue Eugène Thomas

Tous les mercredis

9h-11h30

LE « TEMPS D'UN CAFÉ »

[Tout public]

Venez boire un bon café ou thé et discuter avec d'autres. C'est un lieu d'accueil, de convivialité, d'écoute et de conseils ouvert à tous. Vous trouverez également des infos, de l'aide pour vos démarches et des sorties ou activités.

06 80 76 64 84

L'Escale

9 bis rue Jean de la Bruyère

Tous les 1^{ers} vendredis
de chaque mois

9h30-11h

LES MATINALES DE LA
MAISON DE QUARTIER
RESSOURCE LA MANO

[Tout public]

Temps convivial ouvert à tous afin de se rencontrer et d'échanger autour d'un café, c'est aussi l'occasion de découvrir les actualités du quartier !

02 40 41 61 80

06 32 28 75 22

Maison de quartier La Mano

3 rue Eugène Thomas

Tous les jeudis

14h30-17h30

LES RDV PAUSE CAFÉ
DE L'ASSOCIATION
CASSE TA ROUTINE

[Un rdv entre femmes]

Convivialité, partages, échanges : venez partager un moment convivial autour d'un café, discuter projets, activités, sorties.

06 41 99 35 43 | 07 70 39 41 03

cassetaroutine@yahoo.fr

cassetaroutine.com

Association Casse ta routine

7 rue J. Cartier

Tous les mardis

14h-16h

et les jeudis

16h-18h

LES TEMPS D'ÉCHANGE
DU CONSEIL CITOYEN
TOUT PUBLIC

[Tout public]

Le Conseil Citoyen de Nantes Nord propose un temps d'échange pour les habitants de Nantes Nord afin de discuter, rencontrer leurs voisins, échanger leurs idées pour le quartier autour d'un thé ou café !

Pour plus d'informations :
contacter le 06 16 14 78 29

conseilcitoyennantesnord

@gmail.com

5 rue Québec

Chaque mercredi

de 14h à 17h

UNE APRÈS-MIDI À LA SERRE !

[Tout public]

Avec l'association ECOS : venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

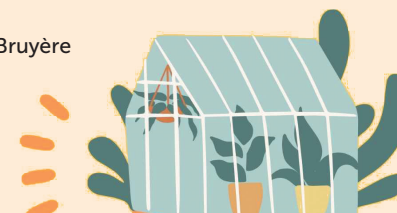
Atelier gratuit

02 53 78 22 38

contact@ecosnantes.org

Serre Symbiose

1 rue Jacques Cartier



Toute l'année

DES ASSOCIATIONS RESSOURCE

Adultes et familles

Tous les 1^{ers} lundis du mois # À partir de 18h CONSEIL CITOYEN NANTES NORD

Le conseil citoyen est un groupe d'habitant.e.s bénévoles qui s'engagent pour améliorer le quotidien de tout.e.s dans les quartiers, en recueillant la parole des habitants pour identifier les problématiques, remonter les besoins et réfléchir ensemble à des solutions. Nous vous invitons à nous rejoindre lors de notre réunion mensuelle tous les 1^{ers} lundis du mois, à 18h, à la Mano.

02 40 41 53 50

Maison de quartier La Mano
3 rue Eugène Thomas

CENTRES SOCIO-CULTURELS (CSC) ACCOORD

Ce sont des lieux de vie et d'échanges, de rencontres pour les habitant.es : événements culturels, festifs et conviviaux, des ateliers, des sorties, de la solidarité, de la bonne humeur où chacun peut participer à sa mesure. C'est aussi un lieu où monter des projets individuels et collectifs pour le quartier.

CSC Bout des Landes
12 rue de Concarneau
02 40 76 15 52

CSC Bout des Pavés Chêne des anglais
3 rue Eugène Thomas
02 40 40 19 16
CSC des Renards
9 rue Jean de la Bruyère
02 40 76 96 85
accoord.fr

Mardi et jeudi # 14h-18h Mercredi et vendredi # 10h-12h / 14h-18h PÔLE SOLIDAIRE DE L'ACCOORD

Un espace ressource et convivial animé par une équipe de salariés et bénévoles autour d'une dynamique solidaire et participative. Des espaces variés : épicerie solidaire, troc, numérique...

02 51 77 75 22

Maison de quartier La Mano
3 rue Eugène Thomas

CASSE TA ROUTINE

Association qui favorise l'amitié, l'échange, l'entraide et la solidarité. Elle apporte de l'aide et du soutien aux personnes dépassées au quotidien par leur difficulté. La principale activité de l'association : l'accompagnement des personnes à la réinsertion sociale et professionnelle, d'un public éloignée et en rupture sociale, entre autres les jeunes en échec scolaire.

07 70 39 41 03

cassetaroutine@yahoo.fr

cassetaroutine.com

Association Casse ta routine
7 rue J. Cartier

PAQ'LA LUNE

Association culturelle d'éducation populaire qui initie des chantiers artistiques pour favoriser la rencontre et le partage entre artistes et habitant.e.s. Nous proposons des activités ouvertes à tous.tes et gratuites : animations de rue, cafés discussion, ateliers cuisine, sorties découvertes. Karyne médiatrice sociale et culturelle est disponible sur rdv (06 59 34 19 95) pour toute aide dans vos démarches d'accès à vos droits, d'échange sur la vie du quartier, d'une idée de projet collectifs.

5 rue de Québec

Lundi au Samedi # 10h-12h ACMNN

L'association participe aux activités de la vie des quartiers. Elle favorise les rencontres, le dialogue, l'entraide et la solidarité par le développement d'activités sportives, scientifiques et culturelles (aide administrative, soutien scolaire, colis alimentaire, etc.).

02 40 16 00 98

3 rue Eugène Thomas



Petite enfance

LE PETIT LIEU : RECYCLERIE ENFANCE & ATELIERS

Le Petit Lieu développe l'animation de son lieu ressource pour les familles en proposant des ateliers et des cafés des parents 3 à 4 fois par mois animés par des professionnels en plus de sa recyclerie dédiée aux enfants de 0 à 6 ans. Au programme : cafés des parents, ateliers thématiques (santé de l'enfant, épuisement parental...), activités adultes et/ou enfants (éveil musical, jeu en famille, argile...). Ces activités sont gratuites et accessibles. Vous souhaitez participer aux ateliers ?

Rendez-vous au Petit Lieu pour vous inscrire.
Lundi 10h-17h, mercredi 10h-12h30, vendredi 10h-17h, samedi 10h-12h30

bonjour@lepetitlieu.org

[facebook](#) associationlepetitlieu

06 36 22 46 60

4 rue Samuel de Champlain

LE SQUARE : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)

C'est un lieu ludique de rencontres et d'échanges qui accueille de manière libre, gratuite, anonyme et sans pré-inscription les enfants de moins de 6 ans, accompagnés d'un adulte référent comme le papa et la maman ou les grands-parents.

Mardi 15h-18h

Jeudi 9h-12h / 15h-18h

06 75 09 22 30

6 rue Samuel de Champlain

2^e et 4^e mercredis du mois, à partir du 24 janvier Dernier dimanche du mois # 11h-12h30 ATELIER PARENT / ENFANT CUISINE POUR BÉBÉS

[4 mois - 2 ans]

Convivialité, échanges, discussions, etc. Apprenez à cuisiner rapidement et simplement pour votre bébé ! Venez avec ou sans votre bébé pour lui préparer un repas équilibré ! Utilisation de produits locaux et biologiques + Pensez à ramener votre contenant pour ramener les restes chez vous.

Atelier gratuit
Sur inscription

La cuisine de Djoubibi
cuisinededjoubibi@gmail.com
06 81 56 63 77

2^e et 4^e mercredis du mois,
à partir du 24 janvier :
Salle Olga Chalon

11 rue Santos Dumont

Dernier dimanche du mois :

CSC Bout Des Landes

12 rue de Concarneau

Enfance

LUDOTHÈQUES CSC ACCORD RENARDS BOUT DES PAVÉS BOUT DES LANDES

Un lieu aménagé en mode cocooning, ouvert aux enfants comme aux adultes où il est possible d'y jouer, emprunter... Des temps d'éveil et d'animations ludiques y sont régulièrement organisés.

Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires LES ACCUEILS DE LOISIRS DES CENTRES SOCIO- CULTURELS (CSC) ACCOORD

[Enfants âgés de 3 à 11 ans]

L'accueil de loisirs est l'endroit idéal pour jouer, découvrir de nouvelles activités et se faire des ami.e.s. Les activités proposées aux enfants sont ludiques et adaptées à chaque tranche d'âge. Les équipes d'animation de l'Accoord incitent les enfants à proposer leurs idées et à participer à la construction des temps de loisirs.

CSC Bout des Landes
12 rue de Concarneau
02 40 76 15 52

CSC Bout des Pavés
Chêne des anglais
3 rue Eugène Thomas
02 40 40 19 16

CSC des Renards
9 rue Jean de la Bruyère
02 40 76 96 85

accoord.fr

Jeudi 18 janvier, 22 février et 28 mars # 17h30

CLUB DE LECTURE JEUNESSE

[De 9 à 12 ans]

Tu as des coups de cœur à partager, tu veux participer au prix de littérature jeunesse Bermond-Boquié ?

Rejoins-nous !

Sur inscription

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville
1 rue Eugène Thomas

Toute l'année

Ados : tu as entre 11 et 15 ans

LES ESPACES ADOS DE L'ACCOORD [11-15 ans]

Ce sont des lieux qui permettent de se retrouver et d'échanger entre jeunes du même âge. Organiser une sortie, s'engager bénévolement pour le quartier, participer à des ateliers numériques (gravure laser, impression 3D, vidéo et radio), s'initier à un sport ou à une pratique artistique... Toutes les envies peuvent se réaliser !

Amar Hariti
06 98 54 85 59
amar.hariti@accoord.fr
Mourad Benzina
06 90 00 17 85
mourad.benzina@accoord.fr

Pendant les vacances scolaires # 9h30-12h / 13h30-17h ANIMATION SPORTIVE MUNICIPALE [8-17 ans]

L'Animation Sportive Municipale vous donne rendez-vous sur le quartier pour des activités variées et sorties encadrées par des éducateurs sportifs diplômés de la ville de Nantes.

Gratuit - sur inscription auprès des éducateurs sportifs dans les gymnases dès le premier jour des vacances. Les familles devront remplir une fiche d'inscription par enfant avec photo et attestation d'assurance responsabilité civile.

La 1^{ère} semaine :
Gilles | 06 60 75 30 27
Ferdinand | 06 19 52 35 05
La 2^e semaine :
Hafedh | 06 22 28 49 01
Maxence | 06 24 07 59 68
Gymnase de la Géraudière
rue Santos Dumont

Jeudi 22 février # 17h30 CLUB DE LECTURE ADOS [À partir de 13 ans]

02 40 41 53 50
Médiathèque Luce Courville
1 rue Eugène Thomas

Jeunes : tu as entre 16 et 25 ans

Du mardi au vendredi # 14h-18h (20h le mardi), le matin sur RDV Samedi # 10h-17h L'ECLECTIC LÉO LAGRANGE [16-25 ans]

Accompagnement des 16/25 ans : accueil, information, soutien aux démarches administratives et scolaires, logement, emploi, permis, santé, accompagnement de projets artistiques, culturels, départ en vacances avec recherche de financement... Accès aux ordinateurs et imprimantes en libre-service - programmation mensuelle avec atelier, sorties...
02 40 40 91 18

[facebook](#) [Instagram](#)

eclectic.leolagrange
contact.eclectic@leolagrange.org
1^{er} étage de la Maison de quartier La Mano
3 rue Eugène Thomas



Samedis 27 janvier, 10 et 17 février, 16 et 23 mars # 10h-17h STUDIO MUSIQUE [16-25 ans]

Le Studio Musique est un groupe d'entraide d'artistes musicaux amateur-e-s accompagné par l'association [Ré]agi'son. Toute l'année, des ateliers sont proposés pour permettre aux artistes de progresser. Le groupe est ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, quelque soit leur niveau.

Gratuit
Contact & inscription :
à l'EclectiC, maison de quartier La Mano - Tramway L2 Chêne des Anglais
Ou la team [Ré]agi'son à contact@reagi-son.fr
L'EclectiC
Maison de quartier La Mano
3 rue Eugène Thomas

Vendredi 9 février # 16h-18h

Atelier de sensibilisation sur l'écologie avec les jeunes en service civique Médiaterre.
L'EclectiC
Maison de quartier La Mano
3 rue Eugène Thomas

Samedi 2 mars # 14h-17h SORTIE BATTLE OPSSESSION FESTIVAL HIP OPSSESSION 2024

Qualifications 3vs3 Breaking, 1vs1 Bgirl, Seven to smoke. En 2024, le festival Hip OpSession réunit ses éditions danse et musique pour un rendez-vous unique dédié à la culture hip-hop. Son événement international le Battle OpSession célèbre les danses hip hop avec près de deux cents danseur-ses invité-es.

Infos et réservations avec l'Eclectic
Départ de l'Eclectic 13h
L'EclectiC
Maison de quartier La Mano
3 rue Eugène Thomas

Du 27 au 29 février STAGE VIDÉO DU VLIPP [14-20 ans]

Venez découvrir comment réaliser un film de super-héros grâce à une recette magique bien gardée par les réalisateurs et producteurs du cinéma hollywoodien.

Gratuit - sur inscription technique@vlipp.fr
06 06 71 43 52
Médiathèque Luce Courville
1 rue Eugène Thomas
02 40 41 53 50
Le VLIPP
redaction@vlipp.fr
09 83 70 20 51
06 06 71 43 52
Maison de quartier La Mano
3 rue Eugène Thomas



Seniors

L'ORPAN

Lieu d'accueil, d'information et de concertation, l'ORPAN, l'association des seniors nantais, met en œuvre des actions et services au bénéfice des seniors. Toute l'année, de nombreuses activités sociales, culturelles, de loisirs, de découvertes, de sorties et de prévention santé, sont autant d'occasions de rencontres et de moments de convivialité.
Plus d'informations : 02 40 99 26 00

contact@orpan.fr | orpan.fr
6 place du Port Communeau

JE CONTINUE À JARDINER !

INTÉRESSÉ PAR LE PROJET ?
MERCİ DE VÉRIFIER LES MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- J'AI 60 ANS OU PLUS
- JE SUIS DISPONIBLE SUR LES 6 DATES
- JE PEUX ME DÉPLACER À NANTES

INFOS & INSCRIPTION
02 53 78 22 38
CONTACT@ECOSNANTES.ORG

JANVIER MARDI 23 14H-17H AVEC UNE VIE	FÉVRIER VENDREDI 16 14H-17H AVEC UNE ERGOTHÉRAPEUTE	MARS VENDREDI 15 14H-17H AVEC UNE ERGOTHÉRAPEUTE
AVRIL MARDI 9 14H-17H AVEC UNE VIE	MAI VENDREDI 24 14H-17H AVEC UNE PARASITISTE	JUIN VENDREDI 14 14H-17H BIEN

MAISON DE QUARTIER

LA MANO

3 rue Eugène Thomas - 44300 Nantes
Tél. 02 40 41 61 80 - metropole.nantes.fr/nantes-nord
Courriel : mq-lamano@mairie-nantes.fr

Économique et écologique : inscrivez-vous auprès de la Mano pour recevoir l'agenda de quartier trimestriel par courrier électronique.

Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes